

# わくわく城東

令和4年  
10月発行

今月注目の子育て情報を紹介  
**ピックアップ  
インフォメーション**

絵本で子育て  
みんなで子育て

※1 会場に育児コンシェルジュを配置!(相談無料)

参加  
無料

## 絵本イベント



**日時** 11月19日(土)  
第1回(0~2歳向け) 10:00~11:30  
第2回(3~5歳向け) 13:30~15:00

**場所** 城東スギタクレストホール  
(城東区民センター内ホール)

**定員** 各回100名 ※申込先着順

**内容** 講演会:前川千陽氏(こどもの本の森中之島 初代館長)、  
読み聞かせ、リトミック、絵本修理 など

**申込** 城東区子育て応援アプリ「わくわく」を  
ダウンロードしてお申し込みください。



【開催にあたって】新型コロナウイルス感染拡大防止対策をとり実施いたしますが、  
感染状況によりイベントを中止する場合があります。あらかじめご了承ください。  
※1「育児コンシェルジュ」保育士など保育や子育てに関する資格を有したスタッフが子育てのお悩みや疑問にお答えします。  
手遊びや遊び歌を通じた親子のふれあい時間や、絵本遊びのお手伝いもいたします。

令和4年度「絵本で子育てみんなで子育て」推進事業 主催:城東区役所 実施団体:株式会社明日香 問い合わせ:株式会社明日香 TEL.06-6155-775

## 令和5年度 保育施設等の 利用申し込みのスケジュール

◆ **申込書の配付**  
配付場所 城東区役所 3階34番窓口  
配付期間 9月5日(月)~ 9:00~17:30 ※土・日曜日・  
祝祭日を除く

◆ **受付面接場所・期間**  
期間 10月3日(月)~10月17日(月) ※土・日曜日・  
祝祭日を除く  
場所 区役所会議室

受付面接を予約制で行います。  
詳しくは、申込書またはホームページをご覧ください ▶▶▶

※受付時に面接を行いますので、入所希望のお子様と一緒にお願いします。

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)  
城東区役所 3階 34番窓口 TEL.06-6930-9065

## 子づれDEどうぞ

育児の体カづくりや産後のメンタルケアができる



バランスボールを使った有酸素運動ができる教室で「産後の孤立でしんどい思いをするママを助けられたら」とスタートさせたそうです。産後に落ちた体力を取り戻したり、産後ケア、産後うつにも効果的。赤ちゃんと一緒に参加でき、ママの交流の場にもなっています。また、別途マタニティ向けのレッスンもあり。普段は大阪市内やオンラインでレッスンをしていますが、城東区内での受講希望は横島先生に問い合わせてみてください。



ママ同士、赤ちゃんと交流の時間も

(一社)体力メンテナンス協会  
バランスボールインストラクター  
産後指導士 横島はるか  
Instagram: @balanceball\_hrk

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9068  
編集 ■■■ 城東区.com  
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao  
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、  
バランスボールインストラクター横島はるか

## \*みなさまからの情報募集\*

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、  
特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/>



## 読み聞かせの効果と 気をつけたいこと



読み聞かせは「何歳から何歳まで」ということはありません。また、「毎日読まなければならぬ」というものでもありません。忙しい日は読めなくても良いので、読めるときに楽しんで読みましょう!

### 読み聞かせの効果

効果1 親子の絆が深まる

読み聞かせのときに行うスキップにより、「愛情ホルモン」の分泌が活発になると言われています。

効果2 豊かな心を育む

登場人物の気持ちを知ることで、人の気持ちに寄り添うことや、想像力を育むことができます。

効果3 語彙力が養われる

「文字を見る」「声をきく」といった複数の情報を一度に取り込む読み聞かせは、脳の機能を高め、言葉を記憶する力が向上します。

### 気をつけたいこと

●大人のペースで読まない  
子どもがページをめくりたがったらめくらせてあげてください。どこかに行ってしまったらそこで切り上げて、次の機会にしましょう。

●寝る前に向かない本もある  
怖い本や頭を使って考えさせる本、電車や車の写真絵本なども子どもによっては興奮して眠れなくなることがあります。

●勉強やしつけのために読まない  
出てきた言葉を解説したり、読んだ後に質問をしたりするのはやめましょう。子どもが絵本を楽しんでいればそれでOKです。

## 11月「城東区絵本読み聞かせ月間」イベント一覧

会場	日時	内容
諏訪 スッチクラス	11月9日(水)10:30~11:30	親子で楽しむ絵本や大型絵本の読み聞かせ
中浜 にここクラス	11月24日(木)10:00~11:30	絵本を愛しよう(絵本の貸し出し・読み聞かせ)
森之宮 トトロキッズ	11月17日(木)10:00~11:30	「えほんのひろば」絵本読み聞かせなど
東中浜 すくすく	11月10日(木)10:30~11:30	絵本を愛しよう!
城東 スキップ	11月22日(火)10:30~11:30	tupera tuperaさんの絵本知ってる?
鶴野 元気クラス	11月10日・24日(木)10:30~12:00	絵本の貸し出し
聖賢 聖賢キッズ	11月1日(火)10:30~11:30	絵本を愛しよう(紙芝居での親子のふれあいなど)
今福 わくわく	11月4日・18日(金)10:30~11:30	絵本の広場(絵本の貸し出し・読み聞かせ)
放出 すまいるKID'S	11月4日(金)11:00~12:00	絵本を愛しよう(パンどろぼう、しろくまのパンツ)
綾江 このゆびとまれ	11月3日・17日(木)10:30~11:30	絵本の貸し出し
綾江東 ジャンボクラス	11月25日(金)10:30~11:30	楽しい手遊びと絵本読み聞かせ会
関目 わんぱく356	11月11日・25日(金)	絵本読み聞かせなど
関目東 わんぱく124	11月24日(木)10:30~11:30	「えほんのひろば」絵本展示など
壱 すみれクラス	11月17日(木)10:30~12:00	絵本にふれあい&読み聞かせ
榎並 榎並ぼっほ会	11月15日(火)10:30~11:30	親子で絵本を愛しよう
成育 成育チルドレン	11月11日・25日(金)10:00~11:30	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

## 城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



たいそうするよ-1,2,3,はい! 作:高橋 純 出版社:光村教育図書  
2021年10月発行 21x21cm 32ページ

パンダやゴリラ、キリンにゾウ。いろいろな動物たちが、体をのびたり、足をあげたりして、みんなで体操をする絵本です。作者の画風がテーマにうまくマッチして、どこかおもしろい感じがたがたが楽しい作品になっています。もちろん動物たちと一緒に、絵本の前で体操するのもOKです。けっとうしっかりとした運動になりますよ!