

わくわく城東

令和4年
7月発行

今月注目の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

クレオ大阪東の夏まつり

子どもから大人までワクワクするイベントが盛りだくさん！
子ども向けの遊びや工作体験、アロマスプレーや小物づくり等のワークショップ・販売など、夏の終わりを、クレオ大阪東で楽しく過ごしましょう♪

予約不要

日時 令和4年8月27日(土) 11:00~16:00

場所 クレオ大阪東 **費用** 無料 ※実費等が必要な場合あり

※イベント内容は変更する場合があります。※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、入場制限を行う場合があります。

問い合わせ クレオ大阪東(大阪市立男女共同参画センター東部館) 城東区鳴野西2-1-21
www.creo-osaka.or.jp/east TEL.06-6965-1200 FAX.06-6965-1500



※写真は昨年の様子です。

親子カフェ

保育士・栄養士の先生と学びませんか？
7月のテーマは「水分摂取の工夫、夏野菜とおやつ」です。夏の暑い時期、からだに優しく、美味しく栄養をとりましょう。

- 日時** 7月27日(水) 10:00~11:30
- 場所** 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
- 対象** 就学前の乳幼児のおられる親子
- 定員** 10名(申込先着順)
- 申込** 要予約 TELにてお申し込みください
- 問合せ** 城東区社会福祉協議会 (城東区在宅サービスセンターゆうゆう) 城東区中央2-11-16 TEL.06-6936-1153

子づれDEどうぞ

赤ちゃんと同じく向き合う時間を大切にできる教室

五感を刺激して、赤ちゃんが愛されていると感じられるベビーマッサージ。「赤ちゃんといつも近くにいる、頑張っているママ。大変なこともあるけれど、成長を心から楽しむことができるように」と教室をはじめられた3児のママ山崎さん。スキンシップでの対話を大切に

して、赤ちゃんの成長や悩みに合わせたマッサージを教えてください。またマタニティー期が楽しくなる妊婦中のレッスンもあります。月齢に合わせたおもちゃもあるので、兄弟を連れての参加もできますよ。

ベビーマッサージ教室&資格取得スクール ぽかぽか
城東区内(プライベートサロンのためご予約時に場所をお伝えします。)
出張訪問も可能 LINE ID: @202mddml
https://peraichi.com/landing_pages/view/pokapoka-osaka/



新刊よんでみて



ほっぺにちゅ! 絵・文: 新井洋行 出版社: 童心社
2022年3月発行 21x19cm 24ページ
ミニトマトちゃんがおおきいトマトさん
にちゅ!ひよこちゃんにわたり、コップ
くんも、ぞうさんも、みんなほっぺにちゅ!
します。最後は、赤ちゃんとお母さんがあや
みのちゅ!画面いっぱい描かれた絵は、
明るい色と単純化した輪郭で、みんなの笑
顔をひきたてています。親子でふれあいな
がら楽しんでください。裏表紙も忘れず!

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
ベビーマッサージ教室&資格取得スクール ぽかぽか

みなさまからの情報募集

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、
特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。
https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/



水遊びを安全に楽しむための注意点

楽しい水遊びですが、危険はつきもの。命に関わる事故が発生する恐れもあるので、細心の注意を払いながら遊ばせてください。

子どもの体調を管理する

- ★体温だけでなく、鼻水・目やに・咳がないかどうか、**湿疹・化膿の有無**などもチェック。
- ★水遊びは想像以上の汗をかいたため、**十分な水分補給**を行う。
- ★熱中症を防ぐため、帽子などで直射日光を避け、**こまめに日陰で休ませる**。
- ★水から出た後は体温が低下しやすいので、**ぬるま湯をかける**などして体を温める。

入念に安全点検をする

- ★床が水でぬれると滑りやすいので、タオルやマットを敷いて**転倒を防ぐ**。
- ★浮き輪や遊具に**破損がないか確認**する。

川や海で遊ばせるときは...

- ライフジャケットやアームフロートを着用させる。
- 底がはっきりと見えるくらいの浅瀬で遊ばせる。
- 裸足で遊ばせず、ウォーターシューズを履かせる。

子どもは5cmの水でも窒息します!

海や川だけでなく、お家のプールやお風呂で遊ばせる時も、目を離さないようにしてください。



城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜~金曜(祝日、年末年始を除く) 9時~17時30分
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 **問合せ** TEL.06-6930-9068

