

わくわく城東

令和4年
1月発行

今月注目の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

親子で参加できる！
城東区の楽しい
絵本イベント

tupera tupera 絵本ライブ

参加
無料

絵本ライブ
講師は
tupera tuperaの
亀山達矢さん！

絵本作家による絵本ライブをみんなで一緒に楽しみませんか？

日時 令和4年 2月26日(土)
第1回 13:00~13:40 第2回 14:30~15:10
場所 城東区役所 3階 **定員** 各回40名
(申込後抽選)

申込期間 令和4年1月12日(水)~2月8日(火)
お申込みは第1回・第2回のどちらか1回のみ。
1家族ごとにお申込みください。

申込方法 「子育てタウン」より/
城東区
子育て
応援アプリ
「わくわく」を
ダウンロードして
お申込みください



同時開催！絵本ワークショップ
~しろくまのパンツを作ろう~
オリジナルの「しろくまパンツ」を作りませんか？
出来上がった作品は城東区役所等に展示します。
★時間 12:00~15:30
★当日自由参加 定員制限のため
お待ちいただくことがあります
※絵本ワークショップには、絵本ライブ講師は参加しませんのでご注意ください。

問合せ 大阪市男女いきいき財団
TEL.06-7656-9040

城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



あかちゃんですよはいどうぞ
文：うしろよしあき 絵：鈴木智子 出版社：アリス館
2021年3月発行 20x20cm 24ページ
「とっことっこ おいっちに」とサルさんと歩
いた赤ちゃんが「はいどうぞ」と、今度はカ
ンガルーに。カンガルーはポケットに入れ
て、クマはおんぶして、と次々に動物たちが
赤ちゃんを運びます。最後は、お父さんとお
母さんのところへあんなよ。心地よいリズム
と赤ちゃんの表情に、思わず体も動きます。
赤ちゃんとおどろきながら楽しんでください。

スタンプラリーを 開催します！

『絵本で子育て！みんなで子育て！』スタンプラ
リーが始まります。楽しくスタンプを集めて、
すてきなプレゼントをもらいましょう♪

令和4年
1月11日(火)~3月15日(火)

★スレセント引換え期間
令和4年2月14日(月)~3月25日(金)

★スタンプ設置場所
城東区内 子育て支援施設
城東区マスコットキャラクター
「コスモちゃん」

城東区子育て応援アプリ
「わくわく」からご参加ください。
上枠「ピックアップインフォメーション」内、
申込方法にアプリの二次元コードがあります。

問合せ 城東区役所 子育て支援室 TEL.06-6930-9068

まちのお医者さん

【松原眼科クリニック】

弱視の子どもは50人に1人くらいの割合で見
られます。そのうち、75%が3歳児健診で見落と
されるそうです。「家庭の視力検査のみのため、
見落とされやすいです。3~4歳の時点で、目を
細めて見たり、近づいて見たり、横目で見るこ
とが多いなど、見えてないのかな？気になる症
状があれば、すぐに受診してください。」と、松
原先生。学生時代からゴルフが趣味ですが、コ
ロナ禍で外出できない時は、ペットと触れ合っ
たり、園芸全般を楽しんでいるそうです。



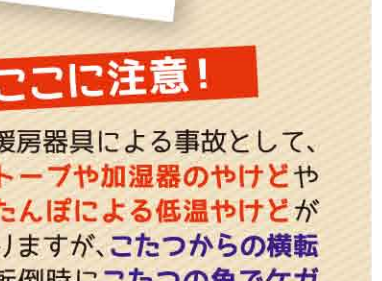
Doc. 松原 孝 先生
■経歴 ■平成2年3月 関西医科大学
卒業 / 平成16年10月 大阪済生会
野江病院 眼科部長 / 平成21年5月
松原眼科クリニック開院

城東区関目1丁目19-23 06-6939-1146
https://matsubara-eye.com
JR「野江」駅より徒歩7分・京阪「野江」駅より徒歩10分

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/

小さな子どもがいる家の 暖房 加湿 換気



適切な温度と湿度
暖房の設定
温度は一般的に
は20℃~23℃が適温ですが、**新生児
は体温調節が上手くできないため、少
し高め**の設定にしてください。足元が
冷えていると感じた場合は、ホット
カーペットを
併用するも
良いですよ。

湿度は40%~60%を目安にしてく
ださい。これを下回ると風邪などのウ
イルスの動きが盛んになり、70%を超
えるとダニやカビが増える原因になり
ます。加湿器以外でも、「洗濯物を室内
に干す」「霧吹き
で水をまく」「床
を水拭きする」な
どで加湿するこ
とができます。

ここに注意！
暖房器具による事故として、
ストーブや加湿器のやけどや
湯たんぽによる低温やけどが
ありますが、こたつからの横転
や転倒時にこたつの角でケガ
をするという打撲や骨折も多
いです。こたつの角にクッション
テープを貼るなど予防して
おきましょう。



4つのテクニックで空気をきれいに 目安の時間と頻度は「5分より短めの窓開け換気を1時間に2回」

① 対角線上に
窓を開ける
空気の流れを作っ
てあげると換気がス
ムーズです。対角
線上に窓がない
ときは換気扇を
回しましょう。

② 換気中は
暖房をつけたまま
急激な温度の低下は身
体に負担がかかるため、暖
房はつけ
たまま換
気をしま
しょう。

③ リビングでは
レンジフード
を活用
リビング
に人が多く
集まるとき
はレンジフードを使って
換気をしましょう。

④ 室内の空気を
扇風機などで
かくはんする
扇風機を斜め45度
の角度で使用する
と、部屋の下にたまった
冷気をかくはんでき
ます。

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談:予約制)をお受けしています。

とき 月曜~金曜(祝日、年末年始を除く) 9時~17時30分
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 **問合せ** TEL.06-6930-9068

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます！

