

# 主婦がオススメする

# 歯医者さん特集

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

「歯と口の健康週間」にちなんで、定期検診やちょっとしたことでも通いやすい、オススメの歯科医院を見つけてきました！歯医者さんが苦手な人、どこに行けばいいか迷っていた人必見です！



**「歯医者さんが苦手な人ほど来てほしい」丁寧なカウンセリングでお悩みを解決して治療をスタート**

「歯の治療は痛くてこわい」「相談しづらく分りにくい」と歯医者さんが苦手な人のために安心して通える工夫がたくさんある歯科医院。初診では丁寧にカウンセリングを行う専門のコーディネーターがあり、患者の悩みを解決してから治療を始める。先生とスタッフが一人となり、患者が嫌がることは絶対にしないよう心がけている。患者に説明用プリントを渡し治療経過を共有することも。院長のあか先生は「幼い頃に両親が歯が悪く困っていたので、歯の苦労を助けられる歯科医師になりたいと思った」と話す。家族思いで子どもが大好きという人柄から、幅広い年齢層の患者に慕われている。

乳幼児のお口の相談、妊婦さんの口内ケア、子どもや学生の虫歯予防、ビジネスマンの口臭・ホワイトニングなど、ライフスタイルに合わせた悩みをぜひ相談してみてください。



当院では歯科医師・スタッフが一人になって、患者さまを笑顔でお迎えしサポートしていきます。

**あか歯科クリニック**

☎ 06-7710-8874  
 都島区友引町3-1-1 美倉第一コーポA棟6  
 平日 10:00～14:00 15:30～19:30  
 土曜 9:30～13:00 14:00～17:30  
 火曜・日祝定休(火曜は矯正診療のみ)



**土日も17時まで診療◎やさしくて話しやすい「たけし先生」を頼りに遠方から訪れる人も！**

平日は20時まで、土日も17時まで診療してくれるので忙しい人にも通いやすい歯科医院。自然光が明るい院内の待合には木製の大きなキッズハウスも！秘密基地のようなワクワクとごほうびのガチャガチャで、子どもが楽しみに定期検診や治療に通うことができる。キッズスペース付きの診療個室もあるので、子どもをそばで遊ばせながらママが治療を受けられるのも嬉しい！

子ども好きでスポーツマンのたけし先生の説明は、丁寧で分かりやすく患者の気持ちに寄り添いながら治療を進めてくれるので安心して任せられる。「遊びに来るような気楽な気持ちで相談にいらしてください。」と語るたけし先生。歯の健康が長持ちする治療を提案してくれるので、痛くなくても4ヶ月に1度程度のチェックでクリーニングがおすすめ。



「患者さま目標で分かりやすい説明」を。心から安心して通える歯科医院を目指しています。

**たけしデンタルクリニック**

☎ 06-6923-5454  
 都島区友引町2-15-28 ベルファII  
 平日 9:30～13:00 15:00～20:00  
 土・日・曜 9:30～12:30 14:00～17:00  
 水曜・祝日定休



**子どもに優しい先生だからママが安心して任せられる**

ふだんの山本先生は二児の優しいおとうさん。治療が苦手な子どもにもしっかりコミュニケーションを取り、不安な気持ちに寄り添ってくれる。やさしい声かけで進めてくれるから親も安心して任せられる。院内はいつも清潔で、美しく花が飾られており居心地がよい。子連れママの治療も大歓迎。お子様は隣でアニメを観ながら一緒に過ごせる。マスク生活のうちに、痛みの少ないポリリン酸を使ったホワイトニングもおすすめ。

**やまもと 歯科クリニック**

☎ 06-6964-4885  
 都島区友引町2-9-23  
 月～金曜 9:00～12:30 14:30～19:30  
 土曜 9:00～12:30 14:30～16:30  
 日祝定休



「笑顔との出会い」をモットーに。地域の皆さまの歯の健康を大切に考えています。

教えて～！

**歯医者さんは自分の歯をどう磨いているの？**

- 1日に1回(主に夜)しっかり磨く時間を持っています。
- 利き手側の奥歯は磨きづらいので、念入りにしています。
- 歯茎は優しく磨いています。
- 電動ブラシを使うときは、歯ブラシ自体を動かさずに。
- 「今ここ磨いてるぞー」と意識をしながら磨きます。(歯磨きの時間はあまり気にせず)



**大きな病院に行かないといけないかな…と思う症例にも対応可能！家族みんなが安心して通える歯科医院**

子どもからお年寄りまで、幅広い年代の人が通う地域密着の歯医者さん。院内はバリアフリーで、診療台の横にベビーカーや車イスを置けるほど広々としている。さらに、全スタッフが車イスの介助方法や AED の講習も受講済み。

「歯は、一度治療すると元の状態に戻ることはないため、数十年先の口の健康まで見据え、必要以上に歯を抜かない削らない治療を心がけています」と語るのは、口腔外科出身の伊藤院長先生。一人ひとりの不安や思いに寄り添うこと、患者さんが納得したうえで治療することを大切にしているため、口腔内カメラやアニメーションソフトを利用しながら、わかりやすく丁寧に説明してくれる。麻酔科出身の先生や矯正専門の先生など、経験豊富な先生たちも在籍。虫歯予防や口の中の掃除で通う人、歯医者さんが苦手な人も大歓迎！

最近では、妊娠中・授乳中のママに向け、赤ちゃんのためにできることを記載した冊子を作成し、情報発信も行っている。訪問診療もあり。



口腔外科出身のため、親知らずの抜歯、事故やケガによるトラブルもお任せください。

**横堤 歯科クリニック**

☎ 06-6914-6666  
 鶴見区鶴口1-6-37  
 午前 9:30～13:00 午後 15:00～20:00  
 (土曜午後は14:00～18:00)  
 木曜午後・日曜・祝日定休

