

わくわく城東

10月1日オープン
今月は回りの子育て情報を紹介
ピックアップ
インフォメーション
新しいつどいの広場が
できました♪

関目つどいの広場 うたたね

うたたね中のように楽にゆったりと子育てを
楽しんでほしい。子どもと過ごす「今」を
大事にできるサポートの場です。

開設日時 火～土曜(祝日休み)
10:00～12:00 13:00～15:00

場所 城東区関目5丁目19-30
電話 06-6210-7252



施設のインスタグラムは
こちら
@utatane.hiroba

肩の力をぬいて
『うたたね』をするように
気楽に子育てを
楽しみましょう♪
ひろばで
お待ちしております!

親子カフェ& ベビーマッサージ

無料・
要申込

親子でどこからでも健康に!
保育士・栄養士の先生に
子育てについてのご相談もできます♪
対面・オンラインどちらでも参加可能です!
※新型コロナウイルス等の感染状況により、
オンラインのみでの開催となる可能性があります。

日時 10月28日(木)
10:00～11:30

場所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう
オンラインは「ZOOM」を使用

定員 10名(申込先着順)
申込 9月30日(木)～受付開始
HPのメールフォームまたは
TEL・FAXにてお申込みください。

問い合わせ 城東区社会福祉協議会
(城東区在宅サービスセンターゆうゆう) 城東区中央2-11-16
TEL.06-6936-1153 FAX.06-6936-1154



BCG予防接種について

大阪市では、令和3年10月1日より大阪市内
の委託医療機関においても個別接種ができ
ようになります。なお、引き続き各区保健福
祉センターでの集団接種も実施します。委託
医療機関は大阪市のHPをご覧ください。

家庭での感染症対策を心がけましょう

「帰宅したときの手洗い」「お部屋
のこまめな換気」「食事のときは食器
や箸、スプーンなどの共用を避け、大皿で
はなく個々に盛り付ける」「トイレはフタを閉めて流す」
など習慣化すれば様々な感染症の予防になります。



子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します

小さな子どもも楽しくケーキを選べるお店♪

成育にあるケーキ屋
さんこいまりでは、小さ
な子どもと一緒にケー
キを選べるように、
ショーケースの一番下
の段に並べています。また
ケーキにお酒を使用す
る時は、量を加減したり
熱を加えアルコールをと
ばしているため、子ども
でも食べやすい!とてもふわふわで、柔らかい生シ
フォンケーキもあります。今はハロウィンが近いので、
猫のぬいぐるみがお出迎えしてく
れます。季節を感じられて、ワクワク
するケーキ屋さんです。



ケーキ屋さん こいまり
城東区成育2-13-15
TEL.06-7221-0705 9:30～20:30
月曜定休(祝日営業)・年始休
Instagram @koimari_



発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、
ケーキ屋さん こいまり

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



新刊よんでみて



ぼくのバス 作:絵:バイロン・パートン 訳:いとうひろし
出版社:徳間書店 2021年5月発行 23×23cm 33ページ

ぼくのバスが町の中を走ると、バス停
で次々に動物がのってきます。まず1匹の
犬、次は2匹の猫…。バスがいっぱいにな
ると、今度はいろいろな乗り物に乗り継
いでいきます。「さあバスにのってくださ
い」の言葉に誘われてページをめくり、色
にあふれた町の中を走ってください。声に
出して数を数えると、楽しさも倍増です。

わくわく城東100回の発行を振り返って!

こんな記事が



ありました!

創刊号 平成25年6月発行
「気になる!防音対策」

防音対策は音の種類や経路
(窓・床・配管など)を考えて対
策を立てましょう。例えば、
床の騒音は2種類あり「軽
量床衝撃音」(スリッパでの歩
行音やスプーンなどが落ちる音)
は防音カーペットやマットで
防げますが「重量床衝撃
音」(高いところから飛び降りた
り、走り回ったときの音)は、カー
ペットの下にゴムマットを敷
かないと軽減されません。

No.43 平成28年12月発行
「子どもと一緒にハンドメイドクリスマス」

ホームセンターで簡単
に手に入る道具で、世界
に一つだけのツリーを作ってみましょ
う。すのことカラーズプレーで作るクリ
スマスツリーの作り方や、プラバンで
のオーナメントの作り方が載っています。
家族と一緒に作れば、準備も当日も楽し
い思い出になりますよ。



No.74 令和元年7月発行
「水遊びおもちゃを作ろう!」

紙コップで作る
「ぶかぶかヨット」、
ペットボトルとビニールテープで
作る「たこさんジョーロ」、牛乳
パックや発泡スチロールなど水をは
じくものとストローで作る「あめ
んぼ」など、おうちのお風呂や公園
の水遊び場、海水浴などで遊べる
手作りおもちゃを紹介しています。



No.78 令和元年11月発行
「子育て中のママさんに聞いたリフレッシュ法とは」



「公共機関で大声で泣かれたとき」
など、どんな時にイライラするかや、
「家族が寝てから甘いものを食べる」
など、実践しているリフレッシュ法が
載っています。子育て中にイライラしな
いというのを目指すのではなく、自分に
合ったリフレッシュ法を見つけるのが
良いですね。子育てで広場やファミサポを
利用してみるのも良いかも知れません。

わくわく城東のバックナンバーについて

わくわく城東のバックナンバーは区役所のHPに掲載されています。
「わくわく城東」で検索するか、二次元コードを読み取ってください。



No.95 令和3年4月発行
「赤ちゃんといっしょに
お散歩しよう!」

ベビーカーの中の赤ちゃんは、
外気にあたってからだ冷えて
り、背中にかいた
汗で冷えてしま
うこともあるので、
冷えに注意しま
しょう。また日差しが強い時間
帯を避け、ベビーカーの日焼け止
めクリームや帽子などを利用して
紫外線を浴び過ぎないように
気をつけてください。季節の歌を
歌ったり、花を見たり鳥の鳴き声
を聞いたりするのも良いですね。

