

わくわく城東

今月注目の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

令和4年度 保育施設等の 利用申し込みのスケジュール

◆申込書の配付

配付場所	配付期間
区役所3階34番窓口	9月6日(月)~9:00~17:30 ※土・日曜日・祝休日を除く
東中浜公園集会所	9月7日(火)、9月8日(水) いずれも10:00~12:00

◆受付面接場所・期間

期間	10月1日(金)~10月15日(金) ※土・日曜日・祝休日を除く
場所	区役所会議室

受付面接を予約制で行います。
詳しくは、申込書またはホームページをご覧ください▶▶▶
※受付時に面接を行いますので、入所希望のお子さんと一緒にお願いします。



問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) 城東区役所3階34番窓口 TEL.06-6930-9065

城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



ふうせんとはりねずみ
作:新井 洋行 出版社:佼成出版社
2021年5月発行 19x19cm 24ページ
サルの前にバナナがあったら、次の場面はどうなるでしょう? ショベルカーの前にダンブカーがあったら? オバケの前にカベがあったら? サルはバナナを食べます。ショベルカーはダンブカーに土を積み、オバケはカベをスリと通り抜ける。何かと何かが出会った時、その後起こることを描いた絵本です。場面ごとに起こる事を予測するのが楽しい絵本です。

子づれDEどうぞ

お子様?ねOKの
お店やイベントをご紹介します



大人だけじゃなく、ボールを持たない子どもと一緒に
ポウリングはボールが重く、大人のスポーツというイメージですが、スポーツ今福店には、一人でボールを持たない小さな子どもでも一緒に楽しめる工夫があります。転がして投球する専用の滑り台やガターなしのレーンがあり、靴は13センチからあります。また、屋内で楽しめるスポーツなので、熱中症も気にせず遊べます。アルコール消毒もあり換気もされているので安心。敬老の日も近いので、親子三代で楽しむのもいいかもしれません。

ポウリング王国 スポーツ今福店
城東区今福東1-9-16 3F 06-6936-1271
9:30~23:00 年中無休
※緊急事態宣言などで営業時間が変更になる場合があります。

城東区のお医者さんを紹介! まちのお医者さん

[なかうち眼科クリニック]

生まれつき下まぶたが内側に反り返っている「先天性下眼瞼内反症」は、まつ毛の先端が常に眼球に当たり傷つけてしまう恐れがあります。小学校低学年までに自然に治る場合もありますが、その後手術が必要になることも。「目をよく触る子には病気が紛れていることもあるので、注意してくださいね」と中内先生。スポーツが好きで、学生時代はラグビーを、コロナ前まではロードバイクで遠出して小旅行もされていたそうです。



城東区野江4丁目4-15 06-6933-1231
JR「野江」駅より徒歩1分・京阪「野江」駅より徒歩3分 <https://nakauchi-eye.com/>
Doc+o+ 中内 正志 先生
■経歴 1996年 関西医科大学卒業 / 2014年 関西医科大学附属病院 眼科講師 / 2018年10月 なかうち眼科クリニック 開院

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
なかうち眼科クリニック、ポウリング王国 スポーツ今福店

わくわく城東は100号を迎えました!
これからも皆様のお役に立てる情報を配信していきますので、ご愛読よろしくお願いたします。

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>

え?そんなもので?!

子どもの 窒息事故と対処法

家庭で起こる子どもの事故の中でも、「窒息事故」は特に0歳~3歳の小さな子どもに多い事故です。もしも、子どもがおもちゃなどのものを飲み込んでしまい、のどに詰まってしまった時は命にかかります。事故を防ぐために気をつけたいことと、万一のときの応急処置をご紹介します。

◆窒息の原因となるものは?

子どもの口の大きさは3歳児で直径約4cm。



これはトイレトペーパーの芯の直径とほぼ同じです。これより小さいものは子供の口にすっぽり入り、窒息の原因になる危険があるので、子どもの周りに置かないようにしましょう。

食べ物の例

窒息事故の原因となった食べ物には、マシュマロ・ゼリー・団子・リンゴ・ホットドッグ・菓子パン・焼肉・からあげ・餅・寿司・チーズ・そうめんなどがあります。ミニトマトやブドウなど球状の食品は4等分する、調理して柔らかくするなどして、よくかんで食べさせましょう。

※消費者庁 HPより抜粋
思わぬものでも窒息するので、子どもが食事をしているときは、目を離さないようにしましょう。

◆のどにものが詰まってしまったときの応急処置

窒息に気づいたら、すぐに救急車を呼び、救急車が来るまでの間、詰まったものを吐き出させるための応急処置をすることが非常に重要です。

背中を叩く(背部叩打法)



片手で乳児の体を支え、手のひらで乳児のあごをしっかり支えながら、もう一方の手のひらのつけ根で乳児の背中をしっかりと叩きます。(5、6回を1セット)

腹部突き上げ法(ハイムリック法)

1歳児以上の場合
背後から両腕を回して、片方の手を握りこぶしにし、子どものみぞおちの下に当てます。もう片方の手をその上に当てて、両手で腹部を上から圧迫します。これを繰り返します。

胸部を圧迫する(胸部突き上げ法)

乳児の場合
乳児をあお向けにし、片手で乳児の体を支えながら手のひらで後頭部をしっかり押さえ、心肺蘇生法と同じやり方で胸部を圧迫します。(5、6回を1セット)

子どもの誤飲事故が
起こってしまったら...

●公益財団法人 日本中毒情報センター
中毒110番
☎072-727-2499 (24時間・365日対応)
●つくば中毒110番
☎029-852-9999 (9時~21時・365日対応)
※応急手当や受診の必要性について薬剤師が電話でアドバイスしています。

★小児救急支援アプリ(対象年齢15歳未満)
お子さまの病気やケガの緊急度をスマートフォンのアプリで簡単に判別できます。診察時間中の小児科系医療機関(大阪府内計1349件)がリアルタイムに地図に表示されます!
※受診前には必ず医療機関へ受診できるかどうかを確認してください。
小児救急支援 検索



城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談:予約制)をお受けしています。

とき 月曜~金曜(祝日、年末年始を除く) 9時~17時30分
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068