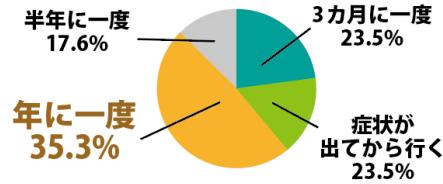


## 歯のギモン、ママ達に聞いてみた

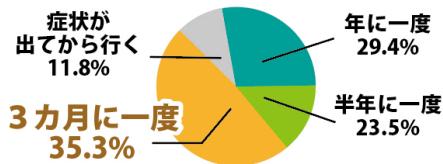
おとなver

Q1. どのくらいの頻度で歯医者さんに行っている?



こどもver

Q2. どのくらいの頻度で歯医者さんに行っている?



Q3. 何を基準に歯医者を選んでいる?

- 1位 家から近い
- 2位 口コミ
- 3位 治療が早い

その他…

- ・清潔感がある
- ・気持ちに寄り添ってくれる、子どもへの対応が優しい
- ・新しい機材、最新技術で治療してくれる
- ・ネット予約できる
- ・雰囲気が良い
- ・よく知ってる先生のところにずっと通っている

気になる

## 小児矯正について調べてみたよ

Q1. いつごろから始められるの?

A. 早くても5歳から。

Q2. どんな矯正の仕方があるの?

A. 歯の裏側に金属のブラケットを取り付けで行う矯正や、ワイヤーを使用する矯正、最近ではマウスピース矯正も主流になっています。

Q1. 子どもの頃から矯正するとどうなるの?

A. 「集中力があかる」「鼻呼吸できるようになる」「の中だけでなく健康な体になる」といった事例もある。

Q2. 高いの?

A. 3~50万円と費用に幅があり、医院や治療法によって様々。事前に歯科医院に問い合わせてみよう。



新しい小児矯正について

南森町カツベ・こども矯正歯科 森山院長先生  
ワイヤーを嫌がる「矯正マイオブレー」のおすすめです。5~10歳の子どもを対象に、約2年間、日中1時間と就寝時にマウスピース型の透明器具を装着し、矯正を行な方法です。歯並びを悪くしてしまっている根本原因や歯(位相、口呼吸など)から直していくため、後戻りもしづらいです。

虫歯が多いのはどこ? 子どもが歯を磨きたがらない…

# 歯医者さんに聞きました!

歯と口の健康週間

6月4日から6月10日までは、6(む)4(し)にちなんで、日本歯科医師会が定める「歯と口の健康週間」。虫歯予防の正しい知識をみんなに知ってもらい、健やかな歯の状態を作ろうという一週間です。そこで、気になる歯の健康について聞いてきました!



えいきゅうし しゃく

永久歯列(おじのの歯)

Q1. 虫歯が多い歯はどこ?  
勝手にランキング



1位 乳歯の上の前歯



2位 乳歯の下の奥歯



3位 生えたての永久歯

南森町カツベ・こども矯正歯科 森山院長先生

おやつについて

食べ物を食べると、歯が酸性になります。口中がずっと酸性だと虫歯になりやすくなるので、おやつは、時間を決めて食べましょう。

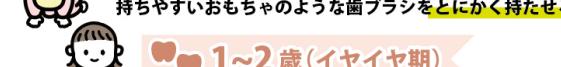
Q3 教えて!

子どもが歯を磨きたがらない!  
どうしたらいい?



0歳(生え始め)

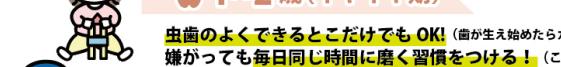
持ちやすいおもちゃのような歯ブラシをとにかく持たせる。



1~2歳(イヤイヤ期)

虫歯のよくできるところだけでもOK!(歯が生えたらガーゼで優しく拭く)

嫌がっても毎日同じ時間に磨く習慣をつける!(ここが親の頑張り時!)



3歳以降

口を開いて「あ! ここ生えてきた!」「お口の中きれいだね~」と言いあおう。

親が磨いてる姿を見せよう! 歌やダンスで楽しさを出して。

家族みんなで磨いて「まねっこ」をさせよう。



Q2 教えて!

歯医者は自分の歯をどう磨いてるの?

- 利き手側の奥歯は磨きづらいので、念入りにしています。
- 歯茎は優しく磨いています。
- 電動ブラシを使うときは、歯ブラシ自体を動かさずに。
- 「今ここ磨いてるぞー」と意識をしながら磨きます。(歯磨きの時間はあまり気にせず)

Q4 (11歳が) 時間帯は?



空いてる 平日 14~16時  
混んでる 午前診終わり頃(11時~12時頃)  
土曜日・夕方

予約ができるところは、あらかじめしておこう!



子どもの未来を守る予防歯科に力を入れています

楽しく遊べるキッズスペースは2種類!  
絵本やおもちゃたくさん!

きれいな歯 家族で来院 土曜診療  
南森町カツベ 徒歩5分

南森町カツベ・こども矯正歯科

06-6314-6669

大阪市北区天神橋3丁目4-13 三栄ビル2階

診療時間 9:30~18:00 休診日 木・日・祝日

受付時間 8:30~17:30

Q5  
歯医者が思う「いい歯医者さん」ってどんな人?

- わかりやすくしっかりと説明ができる人
- 家族のように思って接することができる人
- 患者さんにとことん向き合う人