

# わくわく城東

令和3年  
1月発行

今月は子育て情報を紹介  
ピックアップ  
インフォメーション

## 絵本で子育て! みんなで子育て!

子育て中のお母さんやお父さんが、絵本をきっかけに子どもと一緒に楽しめる「絵本イベント」を開催します!

- 日時** 1月22日(金)・29日(金)  
10:00~10:30
- 場所** 城東区子ども子育てプラザ 3Fホール
- 内容** 絵本の読み聞かせと、親子でふれあい遊び
- 講師** 玄千賀さん(親と子のコミュニケーター、保育士)
- 対象** 子育て世帯の親子 各10組
- 申込** 1月8日(金) 10:00~

- 日時** 2月27日(土)  
①9:45~10:15 ②11:45~12:15
- 場所** 区民センター 会議室
- 内容** 絵本の読み聞かせ
- 講師** 玄千賀さん(親と子のコミュニケーター、保育士)
- 対象** 子育て世帯の親子 各10組

- 日時** 3月6日(土) 13:00~14:30
- 場所** クレオ大阪東 多目的室
- 内容** 子育て講演会「ひといちばい敏感な子どもと暮らす! ~HSCへの理解と子育て~」
- 講師** 横山由紀子さん(公益の泉 法律事務所、コミュニケーション講師)
- 対象** HSCのお子さんをお持ちの保護者、子育てで悩む保護者 50名  
一時保育 6か月~就学前(要事前予約)

- 日時** 2月27日(土) 10:30~11:30
- 場所** 区民センター ホール
- 内容** 歌って楽しむ絵本ピクニックライブ
- 講師** さいとうしのぶさん(絵本作家)
- 対象** 子育て世帯の親子 70組

- 日時** 3月6日(土) 14:45~15:15
- 場所** クレオ大阪東 研修室
- 内容** 絵本の読み聞かせと、親子でふれあい遊び
- 講師** 玄千賀さん(親と子のコミュニケーター、保育士)
- 対象** 子育て世帯の親子 10組

2月・3月の申込開始は... 2月6日(土) 10:00~

問合せ・申込はこちら 大阪市男女いきいき財団 TEL.06-7656-9040 FAX.06-7656-9045

### 新刊よんでみて



**ふくろうほほう** (こどものとも0.1.2) 作: 飯野 和好  
出版社: 福音館書店 2020年11月発行 20x19cm 22ページ

「ねぎぼうずのあさたろう」シリーズ等で有名な飯野和好さんによる絵本です。2羽の赤ちゃんクワウが首をぐるんと回したり、

### 子づれDEどうぞ

ヨガの先生も通う本格ヨガスタジオ☆



子連れでヨガに来たときは、ママの横にマットを敷いて寝かせてOK。少し大きくなると隣でママの真似をして一緒にヨガをする子どももいるそうです。また、おもちゃや絵本

**SU.素 yoga studio** (スヨガスタジオ) 今福鶴見店  
城東区今福東1丁目10-5 イズミヤ今福ファミリータウン4階  
TEL.06-6563-7573 10:00~16:00  
不定休(HPでご確認ください) <https://www.su-yoga.jp>

### まちのお医者さん

【がもよん大人こども歯科】 診療時間 月火水金 9:30~13:00、14:00~18:00 土 9:00~13:00

「おやつを食べ方やジュースの飲み方に気をつけていますか?毎日甘いものを食べたり、遊びながらなど、だらだら飲み食いすると口内の酸性状態が長く続き虫歯になりやすくなります。時間を決めて食べることで、甘いものを食べる時は飲み物をお茶にするなど、摂取量と時間に気をつけてください。」と、テニスが趣味の竹内先生が優しく丁寧に教えてくださいました。



城東区今福西2-5-10 TEL.06-6955-9225  
Osaka Metro「蒲生四丁目」より徒歩4分  
[www.gamoyon.dental/](http://www.gamoyon.dental/)

Doctor 竹内 千晶 先生  
● 経歴 ■ 2001年 大阪大学 歯学部 卒業  
/ 2019年 がもよん大人こども歯科 開業

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068  
編集 ■ 城東区.com  
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao  
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、  
がもよん大人こども歯科、  
SU.素 yoga studio

### \* 取材協力店募集 \*

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。  
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>

## 日本の伝統遊びを 手作りで楽しもう!

お子様といっしょに作るおもちゃにはたくさんの種類がありますが、今月は「伝統遊び」にスポットを当てて紹介します! 伝統遊びには、長い歴史や遊びに込められた願いがあるので、お子様に教えてあげてくださいね。

独楽がきれいに回る姿から「物が円滑に回る」などの意味が込められています。

### こま 独楽

#### 牛乳パックコマの作り方

- 1 牛乳パックの底を切り取り、表にペットボトルのフタを貼ります。
- 2 裏にはボタンを貼ります。  
※ペットボトルのフタやボタンの誤飲には十分気をつけて遊んでください。

かるたの起源は平安時代の「貝覆い(かいおおい)」という、貝の裏に絵などを描いたものを並べて、ペアになる貝を当てる遊びだそうです。

### かるた

#### ちびむすドリル カルタ 検索

持って走るとくるくる回りますよ!  
好きな模様を描いても楽しいです。

くるくる風の作り方

- 1 画用紙に、ぐるぐると渦巻き模様を描きます。
- 2 切り取って、中心にヒモを貼ればできあがり!

平安時代に中国から伝わったとされています。願いごとを風に乗せて「天まで届ける」という意味もあったそうです。

今年はおし年だよ~!