

# 鶴見区ママがおすすすめ!

# 鶴見区のお店

# ママに知って欲しいお店

鶴見区ドットコムが取材してきました



お店の詳細情報はwebをチェック!!

**1 心からホッできる食パン**

はちみつ・卵イーストフード不使用

毎日食べるものだから添加物・保存料・防腐剤など一切使わず焼き上げるので赤ちゃんでも安心して食べられる。パンと食べてみると素朴な味に思わず笑顔がでちゃう。(種類も色々。詳しくはSNSで検索してね)

時間毎に焼き上がる

12月1日・2日の三井アウトレットは祭りにも出るよ~!

**Special Coupon**  
「日日前見した」で500円以上お買い上げの方にプレゼントあり  
※有効期限:2019年12月迄

**1 一本堂 鶴見緑地店**  
TEL.06-6912-1781  
鶴見区鶴見4丁目14-18  
営業時間:9:00~18:00  
定休日:日曜日・祝祭日

**代表 たまさん**  
5歳の女の子のママ。ついでに食べ歩きが大好き。

**つるまる**  
14歳男の子・12歳女の子のママ。子育てでも一段落~!

**おほほ**  
小2、年長、3歳の三姉妹ママ薬剤師です。EXILE AKIRAと三代目の今市隆二推してます!!

**ともとも**  
1歳の女の子のママ。ただいまダイエット中。目標は、あとマイナス8kg!

**ぶよ**  
1歳の男の子ママ。ママ記者だけではなく心理カウンセラーとしても頑張ってます。

**せなやん**  
男ばかり3兄弟のママ。趣味は寝ることも食べることも!

**2 サッカーで持久力・集中力・判断力を養おう!**

指導歴23年の経験豊富なコーチが子どもを夢中にさせる

ブラジルでのプレイ経験もあるベテランコーチが子ども達の為に最高のサッカー環境を作る。チームロゴのゴリラには「家族思いで仲間を大切に。力持ちで優しい選手になってほしい」という思いが込められている。

**Special Coupon**  
「涼しい今がチャンス!」無料体験 随時受付中!!

**ENCスポーツクラブ**  
TEL.0120-960-716  
練習場所:今津公園(鶴見区今津中2-3)  
木曜日16:30~  
対象年齢:2歳~12歳

お茶当番無し。試合会場への送迎有り。ママの負担が少ないのがうれしいポイント!

**3 トータルカットの1-5歳児へ**

医学博士が監修した薬剤で髪を解凍

安心・安全・健康がコンセプトの髪科院技術認定者が在籍している鶴見区唯一の美容室。カラーなどの薬剤に関する知識と技術でそのときだけではなく、あなたの10年先の髪のことまで考えてくれる。

**髪科院**  
TEL.0120-666-534  
鶴見区今津南2-1-35  
営業時間:9:30~20:00  
【予約受付】9:30~19:30 Color/Perm~19:30  
定休日:毎週月曜日/第2・3火曜日  
※予約受付は2台あり

**Special Coupon**  
「日日前見した」で全メニュー20%OFF  
※平日、祝祭日のみ有効 ※有効期限:2019年12月迄

**Remix hair**  
TEL.0120-666-534  
鶴見区今津南2-1-35  
営業時間:9:30~20:00  
【予約受付】9:30~19:30 Color/Perm~19:30  
定休日:毎週月曜日/第2・3火曜日  
※予約受付は2台あり

**4 大人も子どもも! 大満足+幅広いメニューが楽しめる!**

その中でもおすすめは素揚げを生かしたおいしい野菜と鶏料理

産地直送の野菜や新鮮な銘柄鶏など他ではなかなか味わえない食材を取り扱っているため、フーズならではのメニューに出会えるかも? 朝引きの新鮮な京赤地鶏のお造りは絶品!

**Special Coupon**  
「日日前見した」でドリンク1人1杯無料 or パーニャカワグループ1品無料  
※有効期限:2019年12月迄

**たまり場Y's(ワイズ)**  
TEL.06-6962-0045  
鶴見区今津南1丁目2-17  
営業時間:17:00~翌2:00  
定休日:月曜日

**5 子どもに合わせた子育て方法がわかる!**

ライクラムという心理学を元にした分析手法で子どもの性格や個性を診断してくれる。

- \*子どもに合ったほめ方・叱り方が分かる!
- \*子育てのイライラが減る!
- \*子どもの隠れた才能を発見できる!

10月16日(火)~11月15日(水)開催  
①13:00~14:00 ②14:30~15:30  
各回 先着6名 参加費¥1,000  
(1ドリンク+ミニスイーツ付き)

大人気講座を講師のCafé de Lien\*で気軽に体験してみよう。

**Special Coupon**  
あなたのお子様のパーソナル診断書 無料進呈  
※診断書は郵送の場合、1名につき¥300

**6 あなたの子育てお助けセミナー**  
【ご予約・お問い合わせ先】子育て部 中嶋ひろし  
Instagram piroschi2  
LINE ID touchan-sos

あなたの知り合いが登場しているかも?

- 鶴見区の新店情報
- ママと子どもに優しいお店
- イベント情報
- 公園&子育てサークルレポートetc

**HP限定特典盛りだくさん**

鶴見区民が知りたいローカルネタ満載の地元情報サイト「鶴見区ドットコム」

鶴見区.com  
詳しくはホームページをチェック!