

地域を知る・つながる・活躍する

ミヤコジマ・マチ・ミライ

Miyakojima Machi Mirai 交流会

参加費
無料

ママのチャレンジ応援！
地域で活かすママたちの特技・才能

全3回 対象：好きなことや特技を活かして地域でなにかをしたいママ

9月26日(火) 10時～12時 Part1: 私らしく楽しむ Happy Mama Life
～もう一人でがんばらない。理想の未来に近づくライフスタイルを発見しよう～

10月24日(火) 10時～12時 Part2: 輝くママのコミュニケーション術
～大切な家族や周りの人に勇気を与えるママになる～

11月27日(月) 10時～12時 Part3: 繋がる・広がるママネットワーク！
～地域とママが繋がるワールドカフェ～

会場：都島区役所3階 56会議室

※筆記用具をご持参ください



講師：石本ゆり プロコーチ（コーチング・コミュニケーションBLOOM代表）

2013年、「女子会・Jewel's」を立ち上げ、20代から40代の働く女性・意思のある女性たちに出会いと学びの場を提供してきた。現在メンバー数は150名を超え、和歌山最大級の女子会に成長。他にも「女性の起業」や「女性とまちづくり」をテーマとした講演依頼も受けている。2016年、『一人ひとりが自分らしく輝く社会の実現』をテーマに、プロコーチとして起業。中小企業の経営者や個人事業主、ビジネスパーソンを対象に、コーチング・コミュニケーション研修やコーチングアカデミーを行っている。3児のママ。

一つでも当てはまる方は
ぜひご応募ください！

- 何かしたいけどやり方がわからない方
- ママとして女性として輝きたい方
- 自分の才能を再発見したい方
- 地域で仲間をつくりたい方
- 地域ボランティアに興味のある方
- ママ同士のつながりや刺激がほしい方



ご応募はこちらから

<http://miyakojima.k-e-g.co.jp>

※無料託児サービスあり。（1歳以上、7人まで。多数の場合抽選。）応募フォームでお伺いしています。
※お子様と一緒に交流会にご参加いただいても大丈夫です。お子様用の椅子などはありませんので抱っこして座っていただくか、ベビーカーでお入りください。

定員 30名

応募締め切り
9/10(日)

★応募方法★

左記ホームページから
ご応募ください。

- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・3回ともご参加できる方を優先いたします。

結果は9/12(火)までに
メールでご連絡します。

実際に地域で活動される方は全面サポート
します！まちづくりセンターのホームページ
やFacebookでもご紹介いたします。

お問合せ先：都島区まちづくりセンター TEL:06-6136-1822

都島区まちづくりセンターは、都島区役所より委託された(株)KEGキャリア・アカデミーが運営しています。