

# わくわく城東

今月号の子育て情報を紹介  
ピックアップ  
インフォメーション

## 令和3年度 保育施設等の利用申込みの スケジュールについて

### 申込書の配付場所・期間

◆城東区役所3階34番窓口  
9月3日(木)~10月15日(木)  
(土・日・祝日を除く) 9:00~17:30

### 受付面接場所・期間

◆城東区役所会議室等  
9月28日(月)~10月15日(木)  
(土・日・祝日を除く)



今年度から窓口の混雑を緩和するため、**受付面接を予約制**で行います。  
詳しくは、**申込書**または**ホームページ**をご覧ください。

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)  
TEL.06-6930-9957

## 楽しく 読み聞かせを 続けるコツ



感受性をはぐくみ、親子のコミュニケーションも深まる「読み聞かせ」。今回は楽しく続けるコツを紹介しします。  
読み聞かせは、いつからいつまでした方がいいという正解はありません。早すぎることも遅すぎることもないので、始めたいと思ったらすぐに読み聞かせをしてあげてくださいね♪

**コツ1** ママやパパも子どもと一緒に楽しむ

読み聞かせをするときは、読み聞かせの時間をママやパパが子どもと一緒に楽しむことが何よりも大切です。本の表紙を開いたら、子どもと一緒に異世界へワープしたつもりで**本の世界に飛び込みましょう。**

**コツ2** 日によって読み方を変える

紙芝居のように強弱をつけて読む日をつくったり、声を小さめにして読む日をつくったりしてみてください。あえて読み方に強弱をつけずに淡々と読むと、**子どもは頭のなかで本の世界を想像し、登場人物の気持ちなども思い浮かべるといいです。**

**コツ3** 無理やり読み聞かせをしない

なかには、読み聞かせ自体を嫌がる子どももいます。嫌がる子どもへ無理に読み聞かせると、**本を嫌いになる可能性もある**ので**要注意**です。ほかの遊びを無理にやめさせてまで読み聞かせするのはなく、**本人が読んでほしくなるタイミングを待って**あげてください。  
また、読んでいる途中にページをめくることも、無理に止める必要はありません。**興味のあるページをじっくり見せてあげましょう。**



### おまけ

読み聞かせている声をボイスレコーダーなどに録音しておけば、例えば運転中や料理中など手が離せないときに聞かせることができますよ♪

## 城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



**けんけんぱっ**  
作: にご まりこ 出版社: 福音館書店  
2020年5月発行 21x20cm 20ページ

横を向いて「けんけん」しているネコが、次のページではこっちを向いて「ぱっ」。お次はイヌも一緒に「けんけんぱっ」。仲間が次々と加わり、始めは控えめだった動きが、**どんどんダイナミックになっていきます。**動物たちの表情もユーモラスで楽しく、リズムよくすすむ「けんけんぱっ」の動きにあわせて、体を思い切り動かして遊びたいですね!

## 子づれDEどうぞ

### 野菜や調味料にもこだわった安心カフェ♪

Machi Cafeでは知合いの農家から野菜を仕入れています。旬の野菜や果物を楽しめ、普段お店に並ばないような珍しい野菜があることも。また、栄養価が高く食感も楽しい発芽玄米を使用しているほか、「さしすせそ」の調味料もできるだけ無添加のものを使用しているため、お子様プレートも安心して食べさせられますね。絵本やハンモックもあり、子どもも退屈しないので、食後はのんびりくつろぐこともできますよ。



こだわりの野菜がいっぱい! ハンモックでゆらゆら~  
Machi Cafe (マチカフェ)  
城東区今福西5-12-3 TEL.06-6955-9277  
8:00~18:00 月曜定休  
インスタグラム @machicafe

## 城東区のお医者さんをご紹介します

## まちのお医者さん

**[医療法人 尾崎歯科医院]** 診療時間 月~金 9:30~12:30, 14:30~19:00  
土 9:30~12:30, 14:30~17:00

「最近、あごの小さい子どもが増えてきます。よく噛んで食べることであごの発達を促してくださいね。また、乳歯でも生え始めた永久歯でも歯並びが悪ければ、遠慮せずに早めに歯科へ相談してください。治療が必要な場合は早いほうが良いので、治療の有無を知るためにも相談に来てくださいね。」と、ゴルフが趣味の尾崎先生が楽しくわかりやすく教えてくださいました。



城東区鳴野西1-12-12  
TEL.06-6961-5821  
JR「京橋駅」南出口 徒歩7分  
Doctor 尾崎 均 先生  
■ 経歴 ■ 1980年 大阪歯科大学 卒業 / 1989年 医療法人 尾崎歯科医院 専任

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068  
編集 ■■■ 城東区.com  
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao  
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、  
医療法人 尾崎歯科医院、  
Machi Cafe

## \*取材協力店募集\*

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。  
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>

## ■11月「城東区絵本読み聞かせ月間」イベント一覧

子ども・子育てスラザ	11月6日(金)~27日(金) 9:00~16:45	プラザスタッフおすすめの絵本紹介(絵本ポップでよりすぐりの絵本を紹介します)
城東子育て支援センター	11月2日(月)~30日(月) ※10日(火)・11日(水)・18日(水)・25日(水)の午前は除く 9:45~10:45・11:00~12:00・13:30~14:30・14:45~15:45	どんな絵本があるかな? (絵本紹介、絵本読み聞かせ等)
今福保育園 地域子育て支援センター ほかほか	11月12日(木)・13日(金) 10:30~11:00	絵本読み聞かせ(大型絵本、お話し組木、エプロンシアター、パネルシアター、手あそび等)
城東つどいの広場	11月27日(金) 10:30~11:00	絵本読み聞かせ(絵本読み聞かせ、絵本の紹介)
つどいの広場 ラ・メール放出西	11月13日(金) 10:30~10:50・13:30~13:50	絵本読み聞かせ会(手遊び等ふれあい遊びをした後、絵本読み聞かせ)
つどいの広場 フレンドリーせいいく	11月12日(木) 10:30~11:00・13:30~14:00	絵本読み聞かせ会(絵本読み聞かせ、ふれあい遊び、絵本展示)
つどいの広場 東中浜みらいひろば	11月18日(水) 10:30~11:00・13:00~13:30	大型絵本でおはなし列車(大型絵本読み聞かせ、季節のうた、ふれあい遊び)
つどいの広場 杜のこうさてん	11月25日(水) 13:30~14:30	えほんの杜(絵本展、読み聞かせ)
城東図書館	11月7日(土) 第23回図書館フェスティバル 秋の子ども会(ボランティアグループ「里の会」のみなさんによる大型絵本読み聞かせ、かみしばいなど) 14:00~15:00 申込:10月17日(土)10時から来館 または 電話にて受付(先着順) 定員12名	
クレオ大阪東	11月1日(日)~29日(日) 9:30~21:30	えほんブックフェア(おすすめの絵本を展示します)
城東区社会福祉協議会	随時	おとな&こどもの絵本コーナー

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談:予約制)をお受けしています。

とき 月曜~金曜(祝日、年末年始を除く) 9時~17時30分  
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068